



### Upon arrival to your final destination in the United States

1. Keep all your medical documents in the IOM medical folder inside the IOM bag. Bring this folder to all your medical appointments in the United States.
2. **Always have a back-up.** Take pictures of each page of your medical documents using your cell phone. If you lose your paper copy of your medical documents, then you will have these pictures. It is important to try and keep the paper records safe.
3. If you need to access health care upon arrival, reach your doctor with the help of your resettlement agencies. In case of medical emergency in the United States, call 911.

### په متحده ایالاتو کې خپل وروستي مقصد ته په رسېدو سره

1. خپل ټول روغتیایي اسناد د IOM په بکسه کې د IOM په دوسیه کې وساتئ. دا دوسیه په متحده ایالاتو کې خپلو ټولو روغتیایي لیدنو ته له ځان سره راوړئ.
2. تل یو نقل له ځان سره ساتئ. د خپل موبایل څخه په گټې اخیستنې سره د خپل هر یو روغتیایي سند انځور واخلي. که چېرې د خپلو روغتیایي اسناد ورکې کړئ، نو په دې صورت کې به تاسې د هغې انځورونه له ځان سره ولرئ. دا مهمه ده چې د خپلو روغتیایي اسناد په خوندي ډول وساتئ.
3. که چېرې په رسېدو سره روغتیایي پاملرنې ته اړتیا لری، نو د خپلو د بیا میشتیدنې ادارې په مرسته خپل ډاکټر ته مراجعه وکړئ. په متحده ایالاتو کې د روغتیایي بهرنی حالت په صورت کې 911 شمېرې ته زنگ ووهئ.

### پس از رسیدن به مقصد نهایی تان در ایالات متحده

- 1- تمام اسناد صبحی خود را در دوسیه صبحی IOM داخل کیسه IOM نگه دارید. این دوسیه را در تمام قرارهای ملاقات صبحی خود در ایالات متحده با خود داشته باشید.
- 2- همیشه یک نسخه اسناد تان را با خود داشته باشید. از هر صفحه بی اسناد طبی تان با استفاده از موبایل تان عکس بگیرید. اگر نسخه کاغذی مدارک طبی خود را گم کنید، این تصاویر را در اختیار خواهید داشت. بسیار مهم است که سوابق کاغذی تان را مصئون نگه دارید.
- 3- در صورتیکه پس از ورد تان نیاز به مراقبت های بهداشتی دارید، با کمک اداره اسکان مجدد تان به داکتر خود دسترسی پیدا کنید. در صورت حالت عاجل صبحی در ایالات متحده، با شماره 911 تماس بگیرید.